



il foglietto

CHE CI INFORMA

DICEMBRE 2022 - PERIODICO N. 1 - ANNO XLI

EDITORIALE - Le difficoltà sono occasioni per fermarsi a riflettere e trovare nuove energie.

Sarà un Natale diverso dagli altri... oppure no?



Quest'anno a Natale tra le solite luci e i regali ci troviamo una guerra e pure non distante da casa. Guerra: una parola che era ormai lontana per l'Italia. Guerra che pochissimi determinano o vogliono e moltissimi subiscono inermi. Non sarà perciò un Natale come gli altri. Oltre l'incertezza generale per un evento che potrebbe espandersi repentinamente, dobbiamo constatare che in tanti dovranno tirare la cinghia per pagare le bollette di luce, gas e riscaldamento... Non solo, ci troviamo nuovamente, per la seconda volta in poco tempo spiazzati e impotenti come era accaduto per la pandemia: tanti morti in famiglia o in famiglie vicino a noi, morti causati, in quel caso, da un nemico microscopico sconosciuto che ci ha colti impreparati. Volendo vedere qualcosa di positivo in queste esperienze dobbiamo ammettere che **ci costringono a riflettere, a togliere il superfluo nella vita quotidiana, a capire che ci sono cose che ci sfuggono dal controllo nonostante la sovrabbondante tecnologia. Ci rendiamo così conto di essere fragili con un destino personale che può mutare abbastanza rapidamente indipendentemente dalla nostra volontà.**

Torniamo perciò in una condizione simile a quella dei bambini neonati o delle persone molto anziane o debilitate, che dipendono dagli altri. Una esperienza di cui abbiamo tutti beneficiato - inconsapevoli - alla nascita e anche sperimentato direttamente osservando per esempio una mamma che allatta il proprio bimbo. Nei Centri di aiuto alla vita in Città (in questo numero trovate delle indicazioni) è facile trovare tanti bimbi che, prima identificati come problema quasi insormontabile, diventano promotori di una nuova visione della realtà. Proprio loro con la loro mamma sono capaci di donare a tutti la luce e forza per ripartire! **Il bambino tra le braccia della mamma forse è il paradigma della nostra vera condizione di fronte al Mistero della vita umana. Ma forse è anche il luogo dove attingere speranza e trovare una nuova energia.**

È l'esperienza dei volontari che operano nei Centri di aiuto alla Vita e per questo motivo in questo numero de Il Foglietto troverete un appello per nuovi volontari. **Il Natale è perciò un tempo propizio per specchiarci in profondità** e certamente andando in Chiesa per festeggiare Gesù Bambino, guardando a Lui, possiamo trovare orizzonti di speranza anche per noi. **La Giornata per la Vita del prossimo 5 febbraio è una occasione per prolungare il Natale, il volontariato nel Movimento per la Vita è una occasione per viverlo tutto l'anno. Buon Natale!**

VALTER BOERO - PRES. MPV TORINO ODV

info@viteratorino.org**Movimento per la Vita di Torino e Promozione Vita****Movimento per la Vita di Torino (MpV-TO) - ODV** CF 97508490014

Via Giusti, 8 - Torino / su appuntamento telefonico al 011 56 82 906 - 345 345 93 09

Promozione Vita (PV) - ODV CF 97539100012Via Giusti, 8 / Tel. 011 58 05 854 / Resp. **Silvia Tossut** / su appuntamento Mar. e Mer. 10,00-13,00**CAV Torino - via Fontanella, 11** CF 97524050016Tel. 011 21 68 809 / da Lunedì a Venerdì 9,30 - 11,30 e Me 16,00 - 17,30 / Resp. **Manuela Sessa****CAV Torino - via Gioberti, 7** CF 97530040019Tel. e fax 011 56 25 756 / Lu, Me, Ve 9,30 - 11,30 o su appuntamento / Resp. **Filippo Orsini****CAV Torino - via Sansovino, 83** CF 97605850011Tel. 392 00 58 707 / Ma 15,00 - 17,00 e Me 9,30 - 11,30 / Resp. **Barbara Bonfante****CAV S. Filoteia - via Botticelli, 167** CF 97702960010Su appuntamento / Resp. **Elisabeta Cioata Burduja****CAV Mirafiori Nord - via Guido Reni, 96/140** CF 97736430014presso Parrocchia SS. Nome di Maria / Tel. 011 30 83 217 / Lu e Ma 18,00 - 19,00 / Resp. **Stefania Gumina****011 56 82 906**

A scuola... di maternità!

La **Scuola di maternità** è stata ideata e messa a punto per la prima volta dal Movimento per la vita di Torino **10 anni or sono presso l'Ospedale Mauriziano** e da subito è stato un successo. **Perché c'è la Scuola di Maternità? "Ma perché t'incontro prima di nascere!"** è la risposta della mamma! Il legame genitori-figli costituisce una delle premesse essenziali per tutte le relazioni che l'individuo stringerà da bambino (dentro e fuori l'utero materno) e da adulto con i membri della sua famiglia e con le persone significative che incontrerà nel corso della vita. La gravidanza può essere vista come un dialogo attivo tra la mamma e il bambino, esteso - attraverso la mamma - al papà e al contesto psicosociale. L'interazione mamma-bambino ha un carattere biologico che anche in fase prenatale passa attraverso la relazione nutrizionale, ma non solo: essa incomincia anche sul piano psicologico e sociale dal primo momento in cui il bambino comincia a svilupparsi. La sua presenza inoltre modifica e dinamicamente arricchisce la relazione di coppia, se essa sa vivere il cambiamento in modo consapevole. Il bambino è una persona molto attiva durante la gravidanza, "un passeggero attivo nell'utero"; dal punto di vista della mamma e del papà il dialogo diventa reale quando essi cominciano a pensare al nascituro non come "lui", ma come "tu".



Anche a Forlì
è arrivata la Scuola di Maternità
che il MPV di Torino ha avviato presso
l'Ospedale Mauriziano di Torino da molti anni



**Centro di
Aiuto alla Vita
Forlì**
Via Giovita Lazzarini, 24
Tel 0543 21156
E-mail: cavfo@libero.it



Alla scoperta della vita
appena accesa
e dell'avventura genitoriale
dalla nascita ai primi anni.

**SCUOLA
delle
MAMME 2022**

Incontri

Giovedì 10 novembre 2022
dalle 10 alle 12

"La vita prenatale in video."

dott. Valter Boero,
Presidente del MPV di Torino
dott. Franco Morelli, Ginecologo
dott. Giorgio Cicchetti, Ginecologo

Giovedì 24 novembre 2022
dalle 10 alla 12

**"Disostruzione pediatrica
e primo soccorso domestico."**

Franco Papi,
Volontario della Croce rossa Italiana di Forlì

Giovedì 17 novembre 2022
dalle 10 alle 12

**"Allattamento e
divezzamento."**

dott.ssa Laura Gaspari,
Pediatria
Volontaria dell'Associazione
"Salute e Solidarietà" di Forlì

Giovedì 1 dicembre 2022
dalle 10 alle 12

**"Pecorsi e strumenti di
inserimento
lavorativo
e tutele della maternità."**

Anna Clara Mengone
Operatrice Sociale Sportello Lavoro
del Centro di Solidarietà di Forlì (CDS)

T'incontro Prima di Nascere!

Questo il programma standard della "Scuola di maternità".
Si tratta di una "base" adattabile a seconda delle opportunità.

1° Sabato - ore 10.00/12.00

- **La relazione** madre-padre-figlio e ambiente prima della nascita *con il Ginecologo.*
- Possibilità di visualizzazione ecografica.

2° Sabato - ore 10.00/12.00

- **Ti nutro di me:** aspetti biologici e psicologici della relazione nutrizionale in fase prenatale *con Ginecologa e Psicologa psicoterapeuta.*
- Possibilità di visualizzazione ecografica.

3° Sabato - ore 10.00/12.00

- **Ci sei:** come cambia la relazione di coppia nei primi mesi di gravidanza *con Psicologa psicoterapeuta.*

4° Sabato - ore 9.45/12.15

- **Lo sguardo al "dopo".**
L' allattamento al seno con il Pediatra.
Note di psicologia del puerperio
con Psicologo psicoterapeuta.

5° Sabato ore 9.45/12.15

- **Lo sguardo al "dopo".**
La tutela del lavoro e sostegno della maternità e della paternità *con Consulente del lavoro.*
- **Conclusione** degli incontri con immagini della maternità nell'arte e nel mondo.



Appello per nuovi volontari

Il Movimento per la Vita di Torino e il Centro di aiuto alla Vita Promozione Vita **lanciano un appello per avere volontari nella nuova sede di via Giusti 8 in Torino**. La sede è di fronte alla Stazione Porta Susa e si raggiunge facilmente con i mezzi pubblici. Dopo un periodo di preparazione e affiancamento si verrà inseriti nelle varie attività a sostegno delle mamme in difficoltà con l'arrivo di un figlio. Dal sito web www.vitatorino.org potete avere una idea delle nostre molteplici attività, ma **vi invitiamo a chiamarci per visitare la nostra sede e per un incontro personale senza impegno**. Potete chiamarci al numero **011 56 82 906** oppure al **345 345 93 09** (Valter) o anche al **346 06 47 434** (Silvia).



Volete aiutarci e non avete tempo?

Sulla dichiarazione dei redditi potete indicare il nostro codice fiscale per il "5 per mille".

Ricordatelo a chi vi compila la dichiarazione dei redditi! Movimento per la vita di Torino, codice fiscale: **97508490014**

Potete anche fare un versamento sul nostro conto corrente bancario o quello postale.

Questi versamenti tracciati possono essere utilizzati nella dichiarazione dei redditi e posti in deduzione dal reddito. In questo caso vi forniamo una dichiarazione idonea.

- su **CC Postale 12271102 - IBAN: IT 29 S 07601 01 000 000 012 27 11 02** intestato a Associazione Movimento per la Vita - Via Giusti 8 - 10121 Torino
- su **CC Bancario - IBAN: IT 65 J 03359 01 600 100 000 11 55 59**

Proposte formative per le scuole

Per l'a.s. 2022/2023 il MPV di Torino propone alle scuole di ogni ordine e grado iniziative formative, differenziate per fasce d'età, con l'obiettivo di guidare alla scoperta del valore e del senso della propria vita e di ogni vita educando a porsi le domande più profonde su di essa e a promuovere lo sviluppo di una comunità che viva "l'amicizia sociale".

Progetto formativo "Per un uomo umano" Io, Tu - La relazione con l'altro - Come star bene nelle relazioni per costruire un futuro insieme.

Lo scopo è stimolare il ragazzo a prendere coscienza della propria identità (*chi sono? da quando?*) per esercitare scelte libere e responsabili e indirizzate al proprio e all'altrui benessere.

Con questo progetto il Movimento Per la Vita di Torino aderisce alla proposta formativa dell'Ufficio Diocesano Scuola per le scuole di ogni ordine e grado, statali e paritarie, che è **condivisa con alcune associazioni** (Sermig, Centro internazionale di Sindonologia, Essere Umani, Radici e Ali, Ufficio Diocesano Pastorale della Salute, Centro cattolico di Bioetica) esperte nel campo dell'educazione e che hanno come obiettivo comune il ri-Orientamento dell'uomo dal dis-amore all'amore,

secondo la regola "*fai agli altri quello che vorresti fosse fatto a te*". **Info: 011 56 82 906 oppure 345 345 93 09**

Altre iniziative per le scuole sono reperibili sulla rete web con i siti del MPV-Torino: www.vitatorino.org / www.vitamore.altervista.org e a scopo didattico www.bellezzaescienza.altervista.org

LA NUOVA SEDE COMPIE UN ANNO!

Dopo tanti anni nei locali dell'Educatario in corso Trento 13, lo scorso anno **ci siamo trasferiti in via Giusti 8**, proprio di fronte alla **Stazione Porta Susa**. **Raggiungerci è comodissimo**: metropolitana, autobus o treno. A voi la scelta!

Ringraziamo don Ettore Maria Cattaneo che ci ha consentito di avere la nostra sede presso l'Oratorio San Felice nei locali al primo piano.

Per accedere alla sede la cosa migliore è contattarci al 345 345 93 09.

PORTA SUSAM

QUESTO NUMERO DEL FOGLIETTO È STATO CHIUSO IN REDAZIONE IL 23 NOVEMBRE 2022

NEL RISPETTO DEL D.L.GS N. 196/2003 SULLA TUTELA DELLE PERSONE E DEI DATI PERSONALI, "IL FOGLIETTO" GARANTISCE CHE LE INFORMAZIONI RELATIVE AI DESTINATARI, CUSTODITE NEL PROPRIO ARCHIVIO ELETTRONICO, NON SARANNO CEDUTE AD ALTRI E SARANNO UTILIZZATE ESCLUSIVAMENTE PER L'INVIO DELLO STESSO.

Reg. Trib. di Torino n. 3171 del 22/06/1982 - Direttore Responsabile: Giovanni Godio - Fondatore e Primo Direttore: Letizia Alterocca
Direzione e Redazione: Via Giusti, 8 - 10129 Torino - Tel. 011 56 82 906 - Fax 011 19 83 5762